



愉園體育會主辦、康樂及文化事務署資助
香港業餘田徑總會協辦
二零一七年暑期田徑訓練班

詳細資料

目 標：本計劃將提供一連串的田徑基本技術訓練予青少年，以培養青少年對參與田徑運動的興趣、提供有系統的訓練予年青運動員及發展和改進年青運動員的技術水平。

資 格：凡年齡在十至二十歲(1997年至2007年期間出生)之青少年均可報名參加。

日 期：二零一七年七月十八日 至 八月十七日(逢星期二、四)。

訓練課程：

- (甲) 每週進行兩節練習。
- (乙) 訓練項目分為兒童組(十二歲或以下參加者，提供跑、跳及擲項基礎訓練)、短跑、中長跑、跨欄、跳高、跳遠、三級跳、鉛球、鐵餅及標槍的專項訓練。
- (丙) 將於最後一課進行測試賽。
- (丁) 訓練出席率達80%之學員將獲發證書乙張(證書將於最後一堂派發)。
- (戊) 表現優秀者將有機會被挑選接受中級訓練及被挑選加入由香港業餘田徑總會主辦的「香港青少年潛質隊」。

訓練場地：青衣運動場 (青衣青敬路)。

費 用：港幣壹百壹拾五元正〔報名費港幣五十五元及服裝費港幣六十元〕。

報名辦法：填妥報名表格後請連同支票及壹個寫上地址並貼上\$1.7郵票的回郵信封 交往或寄回銅鑼灣希慎道二號蟾宮大廈十七樓「愉園體育會」，支票抬頭請寫「愉園體育會有限公司」，切勿郵寄現金。不被取錄者將以郵寄方式退回支票。

截止日期：二零一七年七月十日

查 詢：如有疑問，請致電愉園體育會2577-0996查詢。

你所提供的資料只用於主辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

地 點	青 衣 運 動 場
時 間	9 : 00 - 12 : 00 (逢星期二、四)
日 期	18, 20, 25, 27 / 07 / 2017 1, 3, 8, 10, 15, 17 / 08 / 2017

*如有更改，將另行通知

惡劣天氣或特殊情況時活動的一般安排：

- 一. 如訓練期間遇雷暴等惡劣天氣，教練可按當時情況暫停當天訓練。
- 二. 如天文台於活動開始前兩小時，發出任何暴雨警告信號，或三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。

***所有報名資料將於活動結束後六個月內銷毀。**

愉園體育會 二零一七年暑期田徑訓練班報名表

註: 如有需要, 請自行影印報名表格

中文姓名: _____ 英文姓名: _____ 性別: _____

T 恤呔碼: XXS XS S M L XL XXL 出生日期: _____ (dd/mm/yy) 年齡: _____

學校名稱: _____

住 址: _____

聯絡電話: _____ 緊急聯絡電話: _____ (聯絡人: _____)

參加訓練地點: 青衣運動場

參加訓練項目 (*請選"1"項, 以"√"代表):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A 兒童組 / Junior
(十二歲以下參加者, 提供跑、跳及擲項基礎訓練) | <input type="checkbox"/> F 跳 遠 / Long Jump |
| <input type="checkbox"/> B 短 跑 / Sprint | <input type="checkbox"/> G 三級跳 / Triple Jump |
| <input type="checkbox"/> C 跨 欄 / Hurdles | <input type="checkbox"/> H 鉛 球 / Shot Put |
| <input type="checkbox"/> D 中長跑 / Middle & Long Distance | <input type="checkbox"/> I 標 槍 / Javelin |
| <input type="checkbox"/> E 跳 高 / High Jump | <input type="checkbox"/> J 鐵 餅 / Discus |

家 長 同 意 書

本人 _____ (家長 / 監護人姓名) 同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 參加由愉園體育會於二零一七年七月十八日至八月十七日所舉辦之二零一七年暑期田徑訓練班, 茲聲明他/她無任何疾病令其不宜參加此活動, 如他/她因疏忽或健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時之傷亡, 主辦機構及有關協辦機構則無須負責。

家長 / 監護人姓名

家長 / 監護人簽署

日期

<u>回郵地址</u>
姓名:
地址:

愉園體育會二零一七年暑期田徑訓練班 學 員 証	
姓名:	會 方 印 鑑
地點: 青 衣 運 動 場	
項目:	
有效日期: 18/07 ~ 17/08/2017	