

## 愉園體育會 2023 香港青少年田徑分齡賽 ( 三 )

### 比賽章程

1. 比賽日期：	2023 年 11 月 4 日 ( 星期六 ) 及 11 月 5 日 ( 星期日 )
2. 比賽地點：	將軍澳運動場
3. 比賽時間：	上午 9 時至下午 6 時 ( 見附表一：暫定比賽時間表 )
4. 比賽組別：	U20 ( 2004 至 2005 年出生 )、U18 ( 2006 至 2007 年出生 )、 U16 ( 2008 至 2009 年出生 )、U14 ( 2010 至 2011 年出生 )、 U12 ( 2012 至 2013 年出生 )、U10 ( 2014 至 2015 年出生 )
5. 比賽項目及名額：	見附表二
6. 報名方法：	<p>a.) 所有參賽者必須透過中國香港田徑總會 ( 田總 ) 屬會、學校或註冊社團作單位報名，個人報名恕不接受；每名運動員只可代表一個單位及組別作賽；每名運動員最多報名三個項目 ( 不包括接力項目 )；</p> <p>b.) 每間學校可於每個組別的<u>徑賽項目</u>中最多各報名<b>三名</b>運動員，每個組別的<u>田賽項目</u>中最多各報名<b>兩名</b>運動員，每個組別的<u>接力項目</u>中最多各報名<b>兩隊</b>，田總屬會及註冊社團則不在此限；</p> <p>c.) 開始報名日期：2023 年 9 月 4 日 ( 星期一 )</p> <p>d.) 報名： 請填妥 <b>EXCEL 報名表</b>，連同已蓋章的田總屬會/學校/註冊社團聲明書，一併電郵至 hvaaathletic1950@gmail.com 提交，報名表及聲明書檔案可於本會網頁 <a href="http://www.hvaa.hk/">http://www.hvaa.hk/</a> 下載；</p> <p>e.) 報名一經接受，本會將以 WhatsApp 與團體負責人/領隊確認報名名額，並指示負責人報名費用於指定日期前存入本會指定銀行戶口。( 如未能於指定日期前存入報名費用，則視為放棄是次報名，而相關名額將重新分配予後補參加者。 )</p> <p>f.) 名額有限，先到先得。若報名人數超出該項目的名額 ( 見附表二 )，將按照本會收到報名電郵的先後次序作依據；</p> <p>g.) 若在提交表格後兩星期尚未收到任何聯絡，請盡快致電本會與黃小姐聯絡 ( 電話：2577 0996 )；</p> <p>h.) 截止報名日期：2023 年 9 月 29 日 ( 星期五 )，逾期報名恕不受理；</p> <p>i.) 如閣下未能填上正確及足夠的資料，本會有權不接納閣下之報名。</p>
7. 成績認可：	參加者必須於報名表上填寫本年度有效之田總會會員註冊號碼，其所締造之紀錄方可獲承認。
8. 費用：	個人項目每項港幣 80 元，接力項目每隊港幣 160 元。 除項目取消外 ( 賽事規則通則 b. 項 )，報名一經接受，報名費將不獲發還。
9. 獎項：	每個項目之冠、亞、季軍將獲頒發獎牌，前 8 名均獲頒發證書。 如運動員未能於比賽當天領取獎牌或證書，需自行到本會領取，獎牌及證書只會保留 10 個工作天。 本會地址：銅鑼灣希慎道二號蟾宮大廈十七樓「愉園體育會」

10. 惡劣天氣：	如賽事當日上午 6 時，八號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告仍然生效，賽事將會取消；如當天上午 6 時後或賽事進行中天氣惡劣，賽會將有可能取消或暫停，請留意本會網頁 <a href="http://www.hvaa.hk/">http://www.hvaa.hk/</a> 及 Facebook <a href="https://www.facebook.com/hvaaathletic/">https://www.facebook.com/hvaaathletic/</a> 宣佈。如賽事因天氣原因而未能舉行，賽事不會延期舉行，參賽者之報名費用亦不獲退回。
11. 聲明：	a.)所有參賽者必須遵守以下比賽規則，主辦單位會保留解釋及修改規則之權利； b.)所有參賽者同意授權予賽會使用其肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣使用； c.)所有參賽者在參賽時及往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦單位、贊助商、其他有關合辦機構及其工作人員、職員及裁判均無須負上任何責任。
12. 查詢：	電話：2577 0996 網頁： <a href="http://www.hvaa.hk/">http://www.hvaa.hk/</a> Facebook： <a href="https://www.facebook.com/hvaaathletic/">https://www.facebook.com/hvaaathletic/</a>

### 賽事規則

除另行規定外，全部採用中國香港田徑總會依據世界田聯 (WA) 訂定之最新比賽規則。	
1. 通則：	a.)運動員必須將號碼布佩帶於運動衣胸前方可出賽。號碼布將於報到處派發予屬會、學校或註冊社團代表；如有遺失可向賽會申請補發，並須出示身份證明文件，手續費為每塊港幣 50 元； b.)若某項目之報名人數不足 3 人/隊，該項目將會取消；如比賽當日檢錄時只有 1 人/隊報到，該項目將被取消。該名報到運動員/隊之報名費將於賽後發還；如只有 2 人/隊報到，項目將會舉行，惟運動員如於該場比賽締造任何紀錄將不獲承認； c.)運動員不得攜帶輔助物品如攝錄機、收音機、無線電通訊機、手提電話或其他類似裝置進入檢錄處及比賽場地。
2. 檢錄：	a.)大會將於比賽當天宣佈各項目檢錄，運動員必須依時到位於看台之檢錄處報到，然後由工作人員帶往比賽場地；如未能在檢錄時間內報到，即當作缺席棄權論； b.)檢錄時間： 徑賽：開始檢錄於比賽前 20 分鐘；截止檢錄於比賽前 10 分鐘； 田賽：開始檢錄於比賽前 35 分鐘；截止檢錄於比賽前 25 分鐘； c.)大會有權於檢錄及比賽時核對運動員之身份。
3. 徑項：	a.)60 米、100 米、200 米、400 米及 100 / 110 米跨欄徑賽項目，初賽檢錄時超過 8 人，會以初賽最佳成績之 8 人進入決賽；如檢錄時只有 8 人或以上，該項目將順延至決賽時間舉行； b.)400 米跨欄、800 米、1500 米、3000 米、4X100 米接力及 4X400 米接力項目將不設初賽，以計時成績決定名次，檢錄時如超過 8 人 / 8 隊 (400 米跨欄、4X100 米接力及 4X400 米接力) 及 15 人 (800 米、1500 米)，賽事將會分組進行；

	<p>c.)400 米或以下之徑賽項目必須以蹲踞式起跑，惟本賽事 U16 或以下組別運動員可豁免使用起跑器；有關起跑犯規之規例 ( WA TR162.6 及 162.7 )，本賽事 U16 或以下組別將按照 2009 年規則中起跑犯規之規例；</p> <p>d.)3000 米比賽時限 ( 男子 13 分鐘；女子 15 分鐘 )。</p>
4. 田項：	<p>a.)田賽項目 ( 跳高及 U10、U12、U14 組別跳遠除外 )，所有運動員將會有 3 次試跳/擲機會，之後首 8 名運動員將會多獲 3 次試跳/擲機會。惟 U10、U12、U14 組別的跳遠項目中，所有運動員將會有 2 次試跳機會，之後首 8 名運動員將會多獲 3 次試跳機會。</p> <p>b.)田賽項目 ( 跳高除外 )，如檢錄人數於 8 人或以下，所有運動員將會獲得 6 次試跳/擲機會。</p> <p>c.)三級跳項目，男子 U20 起跳距離為 11 米或 13 米；男子 U18 組起跳距離為 9 米或 11 米；女子 U20、U18 組起跳距離為 9 米，一經登記後不能改動。</p>
5. 上訴：	<p>上訴須於該項目成績宣佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交港幣 100 元上訴費，如上訴得值，有關費用可獲退還。</p>

附表一：暫定比賽時間表

暫定比賽時間表只供參考，落實之比賽時間表將於比賽前兩星期上載至本會網頁，敬請留意。

第一天 (11月4日，星期六)

比賽時間	U20	U18	U16	U14	U12	U10	
上午	男子跳遠 (A池)					男子跳高	
	女子跳遠 (B池)						
	女子鐵餅	女子鉛球					
	男子 100 米 (初)						
	女子 100 米 (初)						
	女子鉛球		男子鐵餅	男子跳高	男子跳遠 (B池)	男子跳遠 (A池)	
	男子 400 米 (初)						
	女子 400 米 (初)						
		女子鐵餅			男子跳高		
	下午		男子跳遠 (A池)	女子跳高			
		女子跳遠 (B池)	女子鐵餅				
			男子鉛球				
男子 100 米 (決)							
女子 100 米 (決)							
		女子跳高 男子鐵餅			女子跳遠 (B池)	女子跳遠 (A池)	
男子 400 米欄 (決) 女子 400 米欄 (決)							
男子 1500 米 (決) 女子 1500 米 (決)							
女子跳高 男子鐵餅				男子鉛球			
男子 400 米 (決) 女子 400 米 (決)							
男子 4x100 米接力 (決)							
女子 4x100 米接力 (決)							

第二天 ( 11 月 5 日 · 星期日 )

比賽時間	U20	U18	U16	U14	U12	U10
上午		女子三級遠 (B 池)		男子跳遠 (A 池)		女子跳高
	女子標槍	男子鉛球				
	男子 110 米欄 (初)		男子 100 米欄 (初)			
	女子 100 米欄 (初)					
	男子 200 米 (初)					
	女子 200 米 (初)					
	男子鉛球	男子三級遠 (B 池)	男子標槍	女子跳遠 (A 池)	女子跳高	
		女子標槍		女子跳高	男子 60 米(初) 女子 60 米(初)	
	男子 800 米 (決) 女子 800 米 (決)					
下午	女子三級遠 (B 池)	男子 3000 米 (決) 女子 3000 米 (決)	女子跳遠 (A 池)	女子鉛球		
			男子跳高 女子標槍			
	男子標槍	男子跳高				
	男子 110 米欄 (決)		男子 100 米欄 (決)			
	女子 100 米欄 (決)					
	女子 200 米 (決)					
	男子 200 米 (決)					
	男子三級遠 (B 池)		男子跳遠 (A 池)			
	男子跳高	男子標槍	女子鉛球		男子 60 米(決) 女子 60 米(決)	
	男子 4x400 米接力 (決)					
	女子 4x400 米接力 (決)					

檢錄時間

徑賽：開始檢錄於比賽前 20 分鐘；截止檢錄於比賽前 10 分鐘

田賽：開始檢錄於比賽前 35 分鐘；截止檢錄於比賽前 25 分鐘

## 附表二：

## 比賽項目及名額 ( 男子組 )

項目	男子 U20	男子 U18	男子 U16	男子 U14	男子 U12	男 U10
60 米	xxx	xxx	xxx	xxx	80	80
100 米	80	80	80	80	80	80
200 米	40	40	40	40	40	40
400 米	40	40	40	40	40	xxx
800 米	24 直接決賽	24 直接決賽	24 直接決賽	xxx	xxx	xxx
1500 米	30 直接決賽	30 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
3000 米	xxx	24 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
100 米跨欄	xxx	xxx	24 (0.914m)	24 (0.838m)	xxx	xxx
110 米跨欄	24 (0.991m)	24 (0.914m)	xxx	xxx	xxx	xxx
400 米跨欄	24 (0.914m) 直接決賽	24 (0.838m) 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
跳高	12	12	12	16	16	16
跳遠	12	12	12	24	24	24
三級跳	16	16	xxx	xxx	xxx	xxx
鉛球	16 (6.0kg)	16 (5.0kg)	16 (4.0kg)	16 (4.0kg)	xxx	xxx
鐵餅	12 (1.75kg)	12 (1.5kg)	12 (1.0kg)	xxx	xxx	xxx
標槍	12 (800g)	12 (700g)	12 (600g)	xxx	xxx	xxx
4x100 米接力	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽
4x400 米接力	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	xxx

比賽項目及名額 ( 女子組 )

項目	女子 U20	女子 U18	女子 U16	女子 U14	女子 U12	女子 U10
60 米	xxx	xxx	xxx	xxx	80	80
100 米	80	80	80	80	80	80
200 米	40	40	40	40	40	40
400 米	40	40	40	40	40	xxx
800 米	24 直接決賽	24 直接決賽	24 直接決賽	xxx	xxx	xxx
1500 米	30 直接決賽	30 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
3000 米	xxx	24 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
100 米跨欄	24 (0.838m)	24 (0.762m)	24 (0.762m)	24 (0.762m)	xxx	xxx
400 米跨欄	24 (0.762m) 直接決賽	24 (0.762m) 直接決賽	xxx	xxx	xxx	xxx
跳高	12	12	12	16	16	16
跳遠	12	12	12	24	24	24
三級跳	16	16	xxx	xxx	xxx	xxx
鉛球	16 (4.0kg)	16 (3.0kg)	16 (3.0kg)	16 (3.0kg)	xxx	xxx
鐵餅	12 (1.0kg)	12 (1.0kg)	12 (1.0kg)	xxx	xxx	xxx
標槍	12 (600g)	12 (500g)	12 (500g)	xxx	xxx	xxx
4x100 米接力	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽
4x400 米接力	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	16 直接決賽	xxx